Prise de parole en public

Deux jours pour tenir une salle : la voix, le corps, le texte — et le plaisir de l'exercice plutôt que la peur.

Public	Tout personnel de l'entreprise ou de l'établissement appelé à s'exprimer devant un groupe — idéalement 6 participants.
Prérequis	Aucun.
Durée et modalités	2 jours consécutifs ou espacés, présentiel ou distanciel — idéalement 6 participants pour garantir le temps de passage de chacun.
Intervenant	Coach formateur spécialisé en management et communication interpersonnelle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- Consolider sa communication verbale, para-verbale et non verbale ;
- Construire un discours convaincant et le porter devant un auditoire ;
- Être plus à l'aise avec ses émotions et celles de son public ;
- Savoir traiter les objections et reprendre la main ;
- Renforcer son impact : présence, rythme, regard, silence.

PROGRAMME SYNTHÉTIQUE

- Jour 1 — « Cinq minutes pour convaincre » : intervention filmée et analysée ; verbal, para-verbal et non verbal ; « une histoire extraordinaire » : le récit comme outil ; construction du discours ; traiter les objections ;
- Jour 2 — Prise de parole « objet fétiche et situation professionnelle » ; les émotions comme ressource ; leadership et charisme ; la méthode DESC ; s'adresser à des personnalités différentes ; mises en situation finales filmées.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le format en petit groupe garantit à chacun plusieurs passages filmés et débriefés. Outils issus de la Communication NonViolente et du travail de l'acteur. Analyses de situations, échanges, apports théoriques courts. Plan d'action individuel.

ÉVALUATION

En amont : recueil des attentes et des situations de prise de parole à préparer (J-8). À chaud : questionnaire de satisfaction et plan d'action individuel. À froid : évaluation du transfert 1 à 3 mois après la session. Attestation individuelle de formation.

Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap en amont pour étudier toute adaptation (voir page Contact). Programme ajustable sur mesure selon vos enjeux, votre contexte et vos référentiels internes.