Réussir ses interventions filmées

La caméra ne pardonne rien et s'apprivoise : deux jours pour être juste à l'écran, en visioconférence comme en vidéo institutionnelle.

Public	Tout personnel de l'entreprise ou de l'établissement amené à intervenir face caméra : dirigeants, porte-parole, formateurs, communicants — 6 participants maximum.
Prérequis	Aucun.
Durée et modalités	2 jours consécutifs ou espacés, présentiel — 6 participants maximum.
Intervenant	Coach formateur spécialisé en management et communication interpersonnelle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- Consolider sa communication verbale, para-verbale et non verbale à l'écran ;
- Construire un discours convaincant et le porter à la caméra ;
- Faire de ses émotions une force plutôt qu'un obstacle ;
- Renforcer son storytelling ;
- Prendre plaisir à l'exercice de la caméra.

PROGRAMME SYNTHÉTIQUE

- Jour 1 — « Cinq minutes pour convaincre » filmé et analysé ; verbal, non verbal et para-verbal face caméra ; « une histoire extraordinaire » ; construction du discours adapté au format vidéo ;
- Jour 2 — Prise de parole « objet fétiche et situation professionnelle » ; les émotions à l'écran ; leadership et charisme ; application sur une présentation professionnelle réelle du participant, en situation caméra.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie fondée sur le visionnage et l'analyse : chaque participant est filmé à plusieurs reprises et travaille sur ses propres images. Outils de comédien appliqués au registre professionnel. Structuration de la pensée, analyses de situations, apports théoriques courts. Plan d'action individuel.

ÉVALUATION

En amont : recueil des attentes et de l'intervention réelle à préparer (J-8). À chaud : questionnaire de satisfaction et plan d'action individuel. À froid : évaluation du transfert 1 à 3 mois après la session. Attestation individuelle de formation.

Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap en amont pour étudier toute adaptation (voir page Contact). Programme ajustable sur mesure selon vos enjeux, votre contexte et vos référentiels internes.