

Prévention de l'absentéisme

Une journée pour sortir du constat : comprendre d'où vient l'absentéisme dans son service, et agir sur ce qui dépend de soi.

Public	Tout professionnel en situation de management — 12 participants maximum.
Prérequis	Exercer une responsabilité d'encadrement.
Durée et modalités	1 jour, présentiel — déclinaison distancielle disponible — 12 participants maximum.
Intervenant	Coach formatrice également secouriste en santé mentale (PSSM).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- Comprendre la notion d'absentéisme et savoir la mesurer ;
- Identifier les causes de l'absentéisme dans son propre service ;
- Repérer les signaux faibles avant l'arrêt ;
- Trouver et mettre en place les bonnes pratiques permettant d'en réduire l'impact ;
- Améliorer sa posture professionnelle en situation difficile.

PROGRAMME SYNTHÉTIQUE

- Définir et mesurer concrètement l'absentéisme : taux, typologies, ce que les chiffres disent et ne disent pas ;
- Comprendre les origines : conditions de travail, organisation, relations, sens, vie personnelle ;
- Identifier les signaux faibles et savoir quand ouvrir la conversation ;
- Visualiser les conséquences potentielles pour l'équipe, pour l'usager et pour l'établissement ;
- Agir : l'entretien de retour, la reprise, l'aménagement, la prévention collective ;
- Atelier « vision board » : construire la représentation partagée d'un service où l'on revient ;
- Plan d'action individuel et collectif.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques sur diaporama, quiz, ateliers fondés sur la technique du vision board, analyses de situations, échanges et brainstorming. Plan d'action individuel et collectif formalisé en fin de journée.

ÉVALUATION

En amont : recueil des attentes et des données d'absentéisme du service (J-8). À chaud : quiz aval, questionnaire de satisfaction et plan d'action. À froid : évaluation du transfert 1 à 3 mois après la session. Attestation individuelle de formation.

Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap en amont pour étudier toute adaptation (voir page Contact). Programme ajustable sur mesure selon vos enjeux, votre contexte et vos référentiels internes.